

春のおすすめのシアバターケア



ローズブレッド

香りの王様ローズの
美肌力★



女性はもちろん、男性にも人気。
美容に敏感な女性達の注目アイテムです。
非常に高価なローズ精油は美肌効果抜群
ゼラニウムとローズウッド精油とのブレンドにより
華やかな香りにうっとり

- ・スキンケア重視の方
- ・しみ、しわ、たるみ
- ・敏感肌

8g ¥1,500
30g ¥3,300



香りにうっとり
幸せ気分
ますます美肌に♡

オススメの使い方

普段は気になる所に部分使い。
週に1度は顔、首、デコルテにたっぷり使って
マッサージ



シア・トリートメントワックス

風が吹いても
キレイな髪よ

春の強い風に吹かれても大丈夫。
冬から続く乾燥でダメージを受けた髪をピュア
シアバターと海藻オイルで補修しながらふんわり
まとめます。毛先のニップス作りが得意。
イランイランやシダーウッド精油もブレンドされた
スイートバニラの香りは大人に似合う優しい甘さ

- ・髪の乾燥
- ・毛先のニップス
- ・ヘアフルグランス
- ・練り香



バニラ
[なやかに
まとむ]

8g ¥1,050
30g ¥2,000

イランイラン

春のスキンケア ニュース



長い冬も過ぎ、待ってました〜春です
身体は冬眠から目覚めたように活発に!

とはいうものの、自律神経は乱れやすく、
体調管理が難しいのが春の時期。
そして、肌も不安定になりトラブルの多い季節。

春の肌トラブルの原因は?

- ① 気温の上昇で皮脂の分泌↑
- ② 花粉や風で肌は乾燥
- ③ 日々の気温差、昼夜の気温差
- ④ 3月から強くなる紫外線



UV対策
しっかりね

そして... 皮脂と水分のバランスは崩れて
春の肌は乾燥・吹き出もの・敏感肌!!
この時期を乗りこえ!!

春のスキンケアのコツ



肌の汚れを
すっきり
洗顔を

- ① 帰宅後のメイクはすぐ落とす
花粉やほこりなど肌から早く取り除こう
うがい、手洗い、そして洗顔まで一気にね。
- ② クレンジングや洗顔は肌を傷めず優しく
肌を刺激は与えないよう優しくかつ丁寧に。
すすぎに熱いお湯はNG。ぬるま湯でしっかり流す。

③ 洗顔後の拭き取りはこすらずそっと

敏感肌の方はもちろん、花粉症で鼻をよく
かんでいると擦れて敏感に。そっと優しく

④ 化粧水の後には油分の保湿

シアバターでしっかり肌を守り
保湿をしっかり。肌の状態を整えて肌免疫をアップ
(クリーム系の保湿を使うときは最後に)

⑤ 紫外線は今からガード!! 首、デコルテも忘れずにUVケア



シアバターにはSPF8程度の
UVケア効果があります。



春の食卓でもスキンケア

- ① 苦味が◎ 新陳代謝が春の野草
つくし、せり、よもぎ、ふきのとうなど
(食べすぎはNG。あく抜きしてから食べましょう。)
- ② 成長ホルモンが豊富なアブラナ科の春野菜
ブロッコリー、キャベツ、菜花など
(たっぷり食ってOK! さっと煮る。蒸すなどシールド。)
- ③ 酸味のある食材でデトックス!
酢、ヨーグルト、いちじく、梅、すもも、もも
オレンジ、レモン、トマト、ゆずなど
(胃の弱い方は摂りすぎに注意。特に空腹時はX)